



VII EDYCJA DZIWNOWSKIEJ LIGI BIEGOWEJ

Bieg na dystansie 6370 metrów

Zapisy od godziny 09:30
Start od godziny 10:00

28 marca 2021 roku
niedziela

Spotykamy się na parkingu
przy Jeziorze Martwa Dziwna

Organizator:
- LUKS Bałtyk Dziwnów

Współorganizatorzy:
- KB Kamień Pomorski
- OSP Dziwnów
- MOSIK Dziwnów



Szanowni Biegacze oraz Kijkarze miło nam poinformować Was, iż już w najbliższą niedzielę 28 marca 2021 roku, odbędą się drugie zawody w ramach VII edycji Dziwnowskiej Ligi Biegowej. Amatorzy biegania oraz nordic walking będą mogli sprawdzić swoją formę na dystansie 6370 metrów.

- Rejestracja zawodników na parkingu przy Jeziorze Martwa Dziwna od godziny 09:30 do 09:55
- Start biegu na dystansie 6370 metrów odbędzie się o godzinie 10:00. Uczestnicy będą startować w seriach. W każdej serii wystartuje 5 zawodników. Między seriami będzie 1 minutowy odstęp.
- Start nordic walking na dystansie 6370 metrów odbędzie się około godziny 10:10. Uczestnicy będą startować w seriach. W każdej serii wystartuje 5 zawodników. Między seriami będzie 1 minutowy odstęp.

Ze względu na panujący wirus, zawodnicy zobowiązani są do zakrywania ust i nosa przez cały okres przebywania na parkingu oraz w okolicy linii startu i mety. W trakcie biegu czy chodzenia z kijkami zawodnicy mogą zdjąć maseczkę.

Apelujemy także o zachowanie bezpiecznego dystansu między sobą.

W miarę możliwości prosimy zabrać ze sobą własny długopis.

Prosimy, aby przybyć bez kibiców. Zmniejszy to ryzyko tworzenia się niepotrzebnych zgromadzeń. W razie jakichkolwiek wątpliwości i pytań proszę kontaktować się z prezesem LUKS „Bałtyk” – Jerzy Janawa tel. 607 377 071.

Pamiętajcie, że zdrowie przede wszystkim - jeśli czujecie się źle lub jesteście poddani kwarantannie – prosimy zostać w domach.

Do zobaczenia w niedzielę♥

Impreza odbędzie się dzięki środkom z „Programu Społecznik na lata 2019-2021” [#PomorzeZachodnie](#), [#ProgramSpołecznik](#), [#społecznik](#), [#KARR](#) oraz [Pomorze Zachodnie](#), [Program Społecznik](#), [Koszalińska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.](#) i środkom Gminy Dziwnów.

[PDF](#)
[Następny wpis](#)
[Poprzedni wpis](#)