



Szanowni Państwo,

Dzień 22 lutego obchodzony jest w Polsce, na mocy ustawy Sejmu z 2003 r. jako Dzień Ofiar Przestępstw. Wspieranie osób pokrzywdzonych przestępcami, zwrócenie szczególnej uwagi na ich potrzeby i prawa jest najważniejszym celem tego dnia.

Następnie, 23 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją, choroby, która obecnie zaliczana jest do jednych z najczęściej występujących na świecie.

Państwowa Komisja przyłączając się do obchodów, proponuje dodatkowe wsparcie dla osób pokrzywdzonych przemocą seksualną w dzieciństwie, małoletnich ofiar przemocy seksualnej i ich opiekunów, osób doświadczających depresji, zwłaszcza na skutek wykorzystania seksualnego w dzieciństwie.

W związku z tym, **22 lutego br.** w siedzibie **Państwowej Komisji do Spraw wyjaśniania przypadków czynności skierowanych przeciwko wolności seksualnej i obyczajności wobec małoletniego poniżej lat 15,**

**w godzinach 10:00 - 18:00**

**pod numerem telefonu 533-648-227 będzie dyżurował prawnik,**

**a pod numerem 533-652-418 psycholog.**

Poufna rozmowa ze specjalistami to zazwyczaj pierwszy krok na drodze do rozwiązania problemów wynikających z doświadczeń przemocy.

Specjaliści będą dyżurowali również w siedzibie Państwowej Komisji ( ul. Twarda 18, Warszawa) w dniu 23 lutego br., w którym obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją. Dyżur odbędzie się w godzinach 10:00 - 16:00.

Na depresję często cierpią osoby dorosłe, które doznały przemocy seksualnej w dzieciństwie, jeszcze częściej dzieci, których udziałem było to traumatyczne doświadczenie. Dlatego też tego dnia Państwowa Komisja, organizując telefoniczny dyżur specjalistów, chce ułatwić osobom zmagającym się z depresją uzyskanie właściwej pomocy. Na depresję cierpi coraz więcej osób, mimo tego jej objawy SA nadal bagatelizowane, a podjęcie leczenia w wielu środowiskach uznawane za wstydliwe. Osoby dorosłe, które jeszcze w dzieciństwie doznały przemocy seksualnej i wydawałoby się poradziły sobie z jej skutkami mogą po wielu latach nie łączyć objawów np. obniżonego nastroju, myśli samobójczych z tamtymi zdarzeniami. Z

kolei rodzice często nie mają świadomości, że depresja ich dzieci może być między innymi objawem wykorzystania seksualnego. Na depresję mogą cierpieć również osoby najbliższe skrzywdzonemu seksualnie dziecku, które nie radzą sobie z poczuciem winy, żalem, bezsilnością.

**/-/Paulina Rezler**

**Dyrektor Generalny Urzędu Państwowej Komisji do spraw wyjaśniania przypadków czynności skierowanych przeciwko wolności seksualnej i obyczajności wobec małoletniego poniżej lat 15.**

Więcej informacji mogą Państwo znaleźć pod poniższym linkiem:

[PKDP - Państwowa Komisja ds. do spraw wyjaśniania przypadków czynności skierowanych przeciwko wolności seksualnej i obyczajności wobec małoletniego poniżej lat 15](#)

[PDF](#)

[Następny wpis](#)

[Poprzedni wpis](#)